

QUI PREND SOIN DE QUI PREND SOIN ?

Date à déterminer

8h30-16h30

Qui prend soin de qui prend soin?

POURQUOI PRENDRE CETTE FORMATION ?

Dans le contexte actuel, du réseau de la santé et des services sociaux, les exigences et les attentes sont grandes, les besoins sont complexes et chacun tente d'offrir des services adaptés aux besoins des usagers. En considérant l'ampleur du défi, il devient incontournable de soutenir, humainement, le professionnel et de l'outiller dans sa pratique.

C'EST QUOI ?

Cette formation s'adresse aux travailleurs sociaux, aux intervenants et aux professionnels, qui prennent soin et accompagnent, qui désirent réfléchir et s'instrumenter pour prendre soin d'eux-mêmes, de leurs relations et de mieux exercer leur rôle dans le milieu professionnel. Cette formation offre des connaissances transférables dans la pratique. Le savoir est au service de l'être. Cette formation est donc une occasion de réfléchir sur sa pratique professionnelle et sur l'ensemble de ses relations.

Elle nous invite à ralentir et se donner un espace pour s'instrumenter et s'outiller au plan personnel et professionnel. Les niveaux de stress, les postures en intervention et la capacité à prendre conscience de soi-même et des autres seront des thèmes abordés. Cette prise de conscience permet de mieux situer les rôles de chacun et ensuite retrouver le sens de sa mission. Des outils concrets seront proposés aux participants afin d'appliquer ces apprentissages dans la pratique, au quotidien.

OBJECTIFS :

- ✚ Prendre un regard sur soi et sa pratique professionnelle;
- ✚ S'approprier des instruments d'analyse et d'intervention spécifiques au Modèle Intégratif Intervention (MII) sur le « comment prendre soin de soi et des autres;
- ✚ Identifier son niveau de stress;
- ✚ Développer sa conscience de l'autre;
- ✚ Identifier ses ressources internes et ses besoins de soutien dans le cadre de sa pratique.

DURÉE : 7 heures

FORMATRICES : certifiées du Modèle-Intégratif-Intervention.

**POUR DE PLUS AMPLES
INFORMATIONS** :Diane Guérette
Dianeguerette@videotron.ca